

INVITASJON TIL

OSMARKRUNDEN 2011

OSMARKA IL



Osmarka idrettslag inviterer med dette til turrennet **Osmarkrunden**, som arrangeres for 14. gang.

Osmarka skistadion søndag 20. Februar 2011.

Avkjøring til Heggem allaktivitetshus

Klasser/distanser:

Trim uten tid		11 eller 22 km (1 eller 2 runder)
11-13 år	Distanserenn	6,5 km
14-16 år	Distanserenn	11 km (1 runde)
17->	Turrenklasser	22 km (2 runder)

Stilart: Klassisk

Start/innkomst: Osmarka skistadion ved Heggem allaktivitetshus

Starttider: **Trim:** Fra kl 10:30 til kl 12:30 (tilbake senest kl 15:00)

11-13 år Distanserenn kl 13:05

14-16 år Distanserenn kl 13:00

Turrenklasser kl 13:00

Løypa: Lett variert skogsterreng

Saftstasjoner: Ved passering etter 11 km og ved målpassering

Premiering: Distanserenn: Full premiering

Turrenklasser: 1/3 premiering

- Vandrepokaler:** Vandrepokal til beste dame og herreløper. Fås til odel og eie etter 3 "aksjer".
- Medaljer/merker:** **Bronse**medalje til alle som fullfører rennet for første gang. **Sølv** etter 5 år. **Gull** etter 10 år. Deretter utmerkelses for hvert 5. år. Utmerkelsene er like i alle klasser.
- Påmelding:** *Online påmelding på NSF's terminliste. Klikk på utvidet søk. Under idrett klikker du på turrenn og så søk. Der ligger Osmarkrunden.* Påmelding også på våre hjemmesider www.osmarka-ski.com eller via e-post til alfottar@hotmail.com samt på tlf 92093028
- Påmeldingsfrist fredag 18.02.2011 kl 23:59**
Etteranmelding medfører en ekstraavgift på kr 30,-
- Trimklassen** melder seg på ved start.
- Startkontingent:**
- | | |
|-----------------|--|
| Trimklasse: | Kr 70,- pr person/ kr 130,- pr familie |
| Distanserenn: | Kr 90,- |
| Turrennklasser: | Kr 170,- |
- Husk startlisens for alle som har fylt 13 år.** Engangslisens kan kjøpes på rennkontoret.
- Dusj/garderobe:** På allaktivitetshuset
- Kafè:** Det vil bli anledning til å få kjøpt mat og drikke på allaktivitetshuset hele renndagen.
- Teknisk delegert:** Tore Pettersen
- Rennleder:** Anders Magne Flemmen, tlf 45869200

