



Treninger i Gjemneshallen og Osmarka for medlemmer i Torvikbukta IL i perioden **12.oktober 2015 – 30.april 2016.**

MANDAGER

Kl. 1800 – kl. 1900: Skileik på Osmarka (Vinterperioden).

ONSDAGER

Kl. 1800 – kl. 2100: Klatring i Gjemneshallen for barn/voksne, instruktør tilstede.

Kl. 1800 – kl. 1900: Skøytetrening på Osmarka fra 6 år og oppover (vinter).

TORSDAGER

Kl. 1800 – kl. 1900: Allidrett opp til 6 år i Gjemneshallen.

Kl. 1800 – kl. 1900: Friidrett fra 1.klasse t.o.m. 4.klasse i Gjemneshallen.

Kl. 1900 – kl. 2000: Friidrett fra 5.klasse og oppover i Gjemneshallen.

Kl. 2000 – kl. 2100: Badminton og friidrett for voksne i Gjemneshallen.

SØNDAGER

Kl. 1600 – kl. 1900: Klatring i Gjemneshallen for de med brattkort.

For klatring gjelder følgende: Ingen under 14 år får klatre dersom de ikke er i følge med en voksen.

Mvh styret i Torvikbukta IL.