

**TRENINGER I GJEMNESHALLEN OG OSMARKA FOR
MEDLEMMER I TORVIKBUKT I.L. I PERIODEN
01.10.17 – 30.04.18.**

MANDAGER

KL. 1800 – kl. 1900: Skileik på Osmarka (Vinterperioden)

TIRSDAGER

Kl. 1730 – kl. 2000: Klatring for de over 18 år. (instruktør tilstede)

ONSDAGER

Kl. 1800 – kl. 2100: Klatring i Gj.hallen for barn/voksne (instruktør tilstede)

Kl. 1800 – kl. 1900: Skøytetrening på Osmarka fra 6 år og oppover
(vinterperioden)

TORSDAGER

Kl. 1800 – kl. 1900: Allidrett opp til 6 år i Gj.hallen.

Kl. 1800 – kl. 1900: Friidrett fra 1. klasse t.o.m. 4. klasse i Gj.hallen.

Kl. 1900 – kl. 2000: Friidrett fra 5.klasse og oppover i Gj.hallen.

Kl. 2000 – kl. 2100: Badminton og friidrett for voksne i Gj.hallen.

SØNDAGER

Kl. 1600 – kl. 1900: Klatring for de med brattkort.

For klatring gjelder følgende: Ingen under 14 år får klatre dersom de ikke er i følge med en voksen.

Mvh styret i Torvikbuk IL

