



Avgjorde for Brattvåg

BRYNE: Niklas Rekdal avgjorde med sin 1-0-scoring da Brattvåg slo Bryne i 2. divisjon, avdeling 2 lørdag. Brattvåg har vunnet seks av sine sju siste kamper. Ingen av lagene fant nettmaskene i første omgang. Rekdal avgjorde for Brattvåg etter 68 minutter. Brynes Krister Wemberg og Sander Ystanes pådro seg gult kort. For Brattvåg fikk Patrik Hjelmseth gult kort. 859 tilskuere fulgte kampen på Bryne stadion. **NTB**



Nautnes scoret igjen

KOLBOTN: EMILIE NAUTNES satte inn kampens første scoring da Arna-Bjørnar slo Kolbotn 4-1 på bortebane i toppserien lørdag. Det var Gossen-jentas sjuende scoring i toppserien denne sesongen. Maria Brochmann, Amalie Eikeland og Vilde Bøe Risa scoret de andre målene for Arna-Bjørnar. Marit Bratberg Lund reduserte for Kolbotn. Alle målene kom i den første omgangen. Arna-Bjørnar ligger på fjerdeplass i toppserien.

ste halvmaraton



MANGE LØPERE: Startfeltet i mosjonsklassen var den største klassen med 77 deltakere. **FOTO: DANIEL KVALVIK**



STERK: Silje Hovdenak ble nest beste dame i sin aller første start i Torvikbukta 6-toppers. 43-åringen har hatt en kometkarriere etter at hun fattet interesse for lange løp. **FOTO: SVEIN HALVOR MOE**

Men konkurranseinstinktet var for sterkt til det, sa den utflytta Skåla-damen Hovdenak og dro på smilebåndet.

43-åringen har i voksen alder for alvor fått smaken på lange løp i terrenget.

– Det er artigere å konkurrere i terrenget enn på landeveien. Sjøl om jeg syntes det fungerte bra da jeg deltok på halvmaraton i Midnight Sun Maraton i andre halvdel av juli. Jeg gjen-

nomfører det meste av treningen i terrenget. Det blir langrenn og randonee i vinterhalvåret og løping når snøen er borte. Jeg var i motsetning til mine to eldre søsken Hilde og Ola ikke så ivrig på å konkurrere i barndommen og ungdommen. Men jeg har tatt det igjen nå, sa Silje Hovdenak som i sommer for det meste har vært oppe i fem ukentlige treningsøkter.

Bedre tid til trening

– Det har blitt bedre tid til trening nå som ungene har blitt større og ikke er avhengig av like god oppfølging. Det gjør det lettere å planlegge, sa den kapasitetssterke løperen som foreløpig er usikker på om det blir flere konkurranser i løpet av høsten.

SVEIN HALVOR MOE
sport@r-b.no



SCORET: Nora Harnes Håheim scoret ett mål da MFK vant 3-1 over Nardo på Aker stadion lørdag. **FOTO: PER TORMOD NILSEN**

Molde-damene vant og fornyet opprykkshåpet

(Molde - Nardo 3-1) MFK er bare tre poeng bak serieleder Fortuna.

MOLDE: På en heller middels dag vant MFKs damelag til slutt 3-1 mot tabelljumbo Nardo i 2.-divisjonskampen hjemme på Aker stadion lørdag. De tre poengene kan vise seg å være svært viktige.

Serieleder Fortuna tapte nemlig toppkampen mot tabelltoer KIL/Hemne tidligere lørdag. Nå kan det bli en skikkelig thriller om seriemesterskapet i 2. divisjon, ettersom det bare skiller tre poeng fra Molde på tredjeplass til Fortuna.

– Jeg har sagt at topplagene kommer til å avgi poeng. Vi har igjen en kamp mot KIL/Hemne, så alt kan ennå skje. Vi gir ikke opp håpet om opprykk. Ambisjonen er å komme seg opp i 1. divisjon. Går det ikke denne sesongen, går vi «all-in» på neste sesong, sier trener Morten Kristiansen etter kampen.

Nardo-ledelse

Molde-treneren var alt annet enn fornøyd etter den første omgangen. Molde utnyttet ikke sjansene de fikk innledningsvis, og til slutt spiste Nardo seg inn i kampen.

Midtveis i første omgang satte trønderne inn kampens første scoring. Keeper Mia Kortner Lystad fikk hendene på et skudd, men ballen gikk opp i lufta. Helt ved målstreken fikk keeper slått ballen vekk, men assistentdommeren vinket med flagget og mente ballen

var over linja. Dermed sto det 1-0 til bortelaget.

Knappe ti minutter etter pause fikk hjemmelaget endelig betalt. Nora Harnes Håheim skjøt på direkten etter et innlegg fra høyre. Venstrekanten traff godt og ballen snek seg inn nede ved stolpen.

Corner er mål

Ti minutter seinere kom kampens prestasjon da Molde fikk hjørnespark på sin venstre side. Maja Sporsest stilte seg opp og svingte ballen inn med høyrefoten. Ballen gikk i en perfekt bue over keeper og rett i nettet. Dermed hadde vertene snudd kampen.

– Jeg har gjort det et par ganger før. Jeg bruker bare å sikte på målet på innoverskrudde cornerne. Da blir det ofte farlig, sier Sporsest om scoringen.

– Vi starter kampen bra, men detter litt nedpå etter hvert. Vi har likevel mange sjanser vi kan score på. Vi løfter oss i andre omgang, sier hun.

Punkterte på overtid

Det var spenning helt inn, selv om MFK tilsynelatende hadde god kontroll på kampen.

På overtid kunne imidlertid innbytter Kristin Sporsheim trille inn kampens siste scoring.

– Jeg var tydelig i pausen på at vi ikke var gode nok. Den andre omgangen var bedre. Likevel var det alt i alt en variabel prestasjon, sier Kristiansen.

MARTIN BRØSTE
martin.broste@r-b.no